

# Har du husket?

Nogle børn finder det svært at huske at tage medicinen, så husk at spørge, hvordan du kan hjælpe. Ved at stille disse spørgsmål til dit barn, kan du hjælpe ham eller hende til at undgå anfald og mindske generne i dagligdagen.

## Har du taget din medicin?

Det er en god ide at tage den forebyggende medicin på et fast tidspunkt på dagen – fx inden tandbørstning om morgenen og om aftenen. Hvis dit barn ofte glemmer medicinen, kan du og/eller barnet tilmelde jer apotekets gratis sms-service og modtage en sms, når medicinen skal tages. Med de typer medicin, som har dosistæller, er det nemt at holde øje med, hvor meget medicin, der er blevet brugt.

## Har du børstet tænder efter medicinen?

Det er vigtigt at skylle munden eller børste tænder efter den forebyggende medicin for at mindske risikoen for svampeinfektion i munden.

## Har du pakket din medicintaske med den hurtigtvirkende medicin?

Den lille taske gør det nemmere at have medicinen med på farten. Den er diskret og holder medicinen ren.

## Er astmakortet udfyldt og ligger i medicintasken?

Astmakortet er vigtigt at opbevare sammen med medicinen i astmatasken.

## Har du lagt medicintasken i din skole- eller sportstaske?

Det er vigtigt, at barnet ALTID har sin hurtigtvirkende medicin med sig og holder øje med, at inhalatoren ikke pludselig er tom.